

## AKUTNA KOPRIVNJAČA (URTICARIA) – UPUTSTVO ZA RODITELJE

- ČESTA U DEČIJEM UZRASTU
- UZROCI KOPRIVNJAČE SU MNOGOBROJNI (PREKO 10.000)
- U VEĆINI SLUČAJEVA UZROK JE NEMOGUĆE OTKRITI
- KOPRIVNJAČA SE JAVLJA U NALETIMA I MOŽE TRAJATI 6-8 NEDELJA, PA I DUŽE BEZ OBZIRA NA PRIMENU LEKA
- OTOK OČNIH KAPAKA, USANA ILI UŠIJU SE MOŽE JAVITI PRIDRUŽENO U TOKU KOPRIVNJAČE I NE ZNAČI DA JE KOPRIVNJAČA TEŽA NITI UKAZUJE DA ĆE SE RAZVITI GUŠENJE
- OTOK GORNJIH DISAJNIH PUTEVA I UGUŠENJE U TOKU KOPRIVNJAČE NE POSTOJE
- AKO SE PRIDRUŽENO RAZVIJAJU KAŠALJ I OTEŽANO DISANJE SA ZVIŽDANJEM I SVIRANJEM U GRUDIMA STANJE TREBA SHVATITI KAO AKUTNU OPSTRUKCIJU MALIH DISAJNIH PUTEVA (BRONCHITIS) I TAKO JE LEČITI
- ISPITIVANJE (ALERGIJSE PROBE) JE NEPOTREBNO, NE OTKLANJA UZROK KOPRIVNJAČE I PREPORUČUJE SE SAMO U RETKIM SLUČAJEVIMA KADA SE NALETI KOPRIVNJAČE ODRŽAVAJU DUŽE OD 3-6 MESECI BEZPREKIDNO
- DAVANJE LEKOVA U VIDU INJEKCIJA JE NEPOTREBNO, NE OTKLANJA UZROK KOPRIVNJAČE I NJIHOV UČINAK KRATKO TRAJE (JEDINO OPRAVDANO KOD ALERGIJSKOG ŠOKA)
- JEDINO OPRAVDANO LEČENJE JE PRIMENA ANTIHISTAMINIKA U VIDU SIRUPA ILI TABLETA U DOBROJ DOZI I UZ UMERENU DIJETU U SLUČAJU SUMNJE NA ODREĐENI PREHRAMBENI PROIZVOD



## ELIMINACIONA DIJETA

Zabranjeno je: mleko, mlečni proizvodi i jaja

Zabranjena je hrana sa aditivima i konzervansima:

Suhomesnati proizvodi, konzervirana hrana, kečap, majonez, bombone, keks, punjeni keks, „grickalice“.

## VOĆE

Zabranjeno je: limun, pomorandža, mandarina, jagoda, malina, kupina, borovnica, ribizla, trešnja, višnja, kivi, šljiva.

Dozvoljeno je: jabuka, kruška, banana, breskva

Dozvoljeni su i voćni sokovi, ali samo od voća koje dete može da jede i bez dodatog konzervansa.

## POVRĆE

Zabranjeno je: mahunarke, (pasulj, grašak, sočivo i boranija), crveno povrće (paprika, paradajz, cvekla)

Dozvoljeno je: šargarepa, krompir, tikvice, kupus, kelj, karfiol, spanać, zelena salata, crni i beli luk.

## MESO:

Zabranjeno je: svinjetina, riba.

Dozvoljeno je: piletina, ćuretina, teletina, mlada junetina, jagnjetina.



Dom zdravlja VIZIM

Knez Miletina 36, 11000 Beograd, Srbija | Call Centar: 011 785 7777 | office@vizim.co.rs