## Vežbe za podsticanje razvoja za decu od 11-12 meseci

**Samostalni prelaz u sedeći položaj**
Pridržavajući dete za noge podsticati ga ka aktivnom prelazu u sedeći položaj.
Ponoviti 1-2 puta.

**Ustajanje na noge**
Povlačeći za jednu ruku podsticati dete koje sedi ka aktivnom podizanju noge.
Ponoviti 2-3 puta.

**Samostalni hod**
Dati mogućnost detetu da samostlano hoda, čuvajući ga od pada rukama kojima ga prihvatamo.
Raditi 30-40 puta.

**Čučanje**
Pridržavati dete ispod pazuha ili za ruke, podsticati ga da samostalno čučne i ustane ispravljajući noge.
Ponoviti 4-6 puta.

**Hod sa igračkom**
Lagano pridržavajući dete podsticati ga da lagano hoda i u jednoj ruci nosi igračku.
Ponoviti 3-4 puta.

**Hod držeći se za stolicu**
Podsticati dete da hoda držeći se za stolicu.
Uraditi 3-4 puta po 6-10 kor