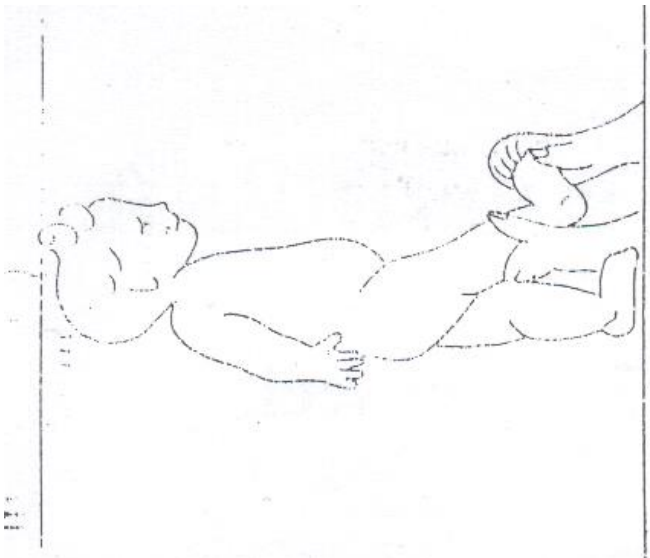
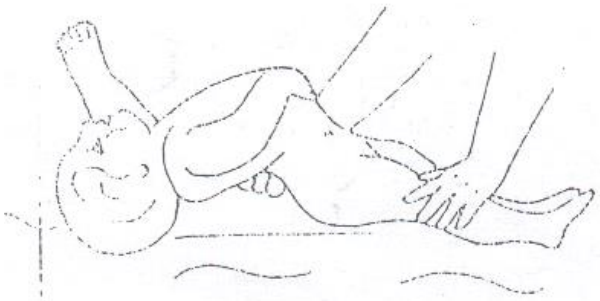


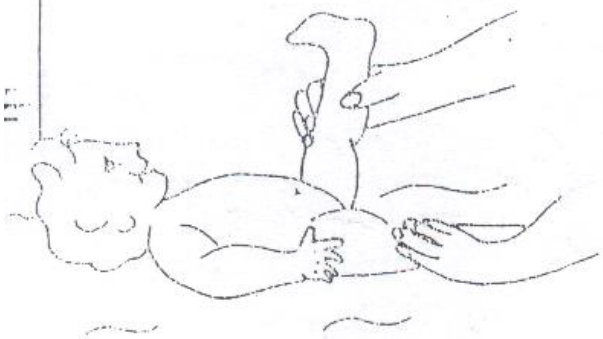
Sl. 13

Kružni pokreti stopala
Nogu deteta obuhvatiti jednom rukom za podkolenicu a drugom za prednji deo stopala; oprezno izvoditi kružne pokrete stopala u skočnom zglobu.
Izvesti 2 - 3 puta na svaku stranu sa jednom i drugom nogom.



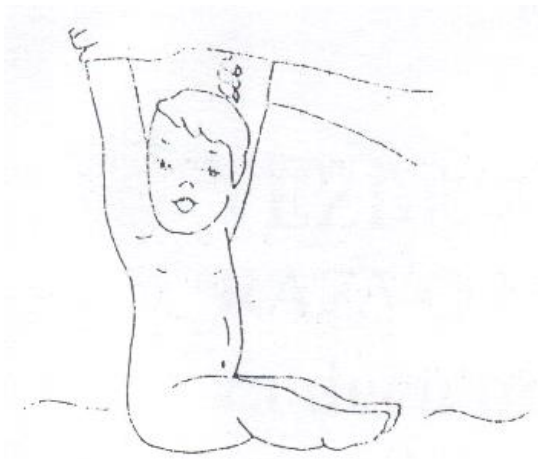
Sl. 14

Izvijanje leđa - "most"
Uhvatiti noge deteta levom rukom, blago podići karlicu i noge, pridržavajući leđa desnom rukom i podsticati dete da savije leđa opirući se na stopala i glavu.
Izvesti 2 - 3 puta.



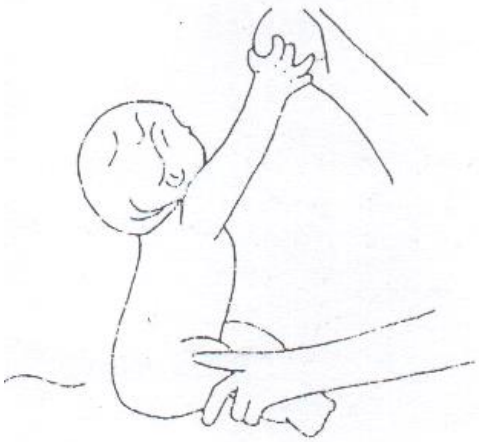
Sl. 15

Naizmenično podizanje nogu
Podkolenicu obuhvatiti rukom tako da palci obuhvate list noge pa naizmenično podizati i spuštati ispravljene noge.
Ponoviti 4 - 5 puta sa svakom nogom, podižući ih do pravog ugla sa trupom.



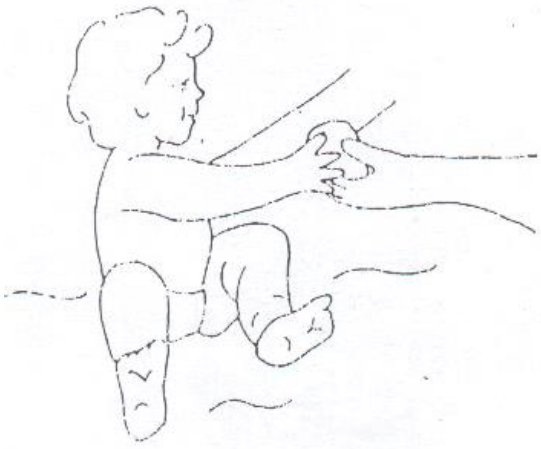
Sl. 16

Podizanje ruku
Uhvatiti ruke deteta koje sedi za šake, podizati ih gore i spuštati.
Ponoviti 6 - 8 puta.



Sl. 17

Dohvatanje lopte
Podsticati dete da se proteže za loptom na gore.
Ponoviti 6 - 8 puta.



Sl. 18

Okretanje tela
Davajući detetu loptu sa raznih strana, podsticati ga da je dohvati, okrećući telo s jedne na drugu stranu.
Ponoviti 4 - 5 puta.